

Frauen-Workshop

Klarheit durch Kreativität – Lösungsansätze entdecken

Entdecken Sie Ihre innere Stärke durch kreativen Ausdruck!

In diesem einzigartigen Workshop bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in einem geschützten Raum intensiv mit einem persönlichen Thema auseinanderzusetzen und dabei Klarheit zu gewinnen. Durch kreative Methoden, wie Malen und gezielte Reflexion, unterstützen wir Sie dabei, Blockaden zu lösen und erste Lösungsansätze zu entwickeln.

Was erwartet Sie?

- Kreative Problembearbeitung: Nutzen Sie den kreativen Prozess, um Ihr persönliches Thema zu visualisieren und neue Perspektiven zu entdecken.
- Stärkung durch Gemeinschaft: Erleben Sie die Kraft einer unterstützenden Gruppe, in der Offenheit und Austausch im Mittelpunkt stehen.
- Zielorientierte Arbeit: Finden Sie Ihre innere Ressource und definieren Sie einen klaren Zielsatz, der Ihnen hilft, Ihr Problem zu bewältigen.

Warum Kreativität?

Oft verbergen sich die besten Lösungen in unserem Unterbewusstsein. Durch kreatives Arbeiten bringen wir diese ans Licht und schaffen eine Verbindung zwischen Gefühl und Verstand.

Der Workshop auf einen Blick:

- Einführung in den kreativen Prozess
- Problemerkennung und Formulierung eines Zielsatzes
- Arbeit in kleinen Gruppen für eine intensive und persönliche Erfahrung
- Austausch und Reflexion in der Gruppe

Wann:

- Donnerstag, 30. Januar 2025

Veranstaltungsort:

Klubschule Migros, Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau
(Lageplan und Anfahrt siehe Programmablauf)

Dauer:

1 Tag, 09.00 – 16.30 Uhr

Kosten:

CHF 750.-

Inklusive Mittagessen, Getränke, Pausenverpflegung, digitale Seminarunterlagen und Zertifikat

Über uns:

Sandra Blasucci ist Künstlerin und begleitet Frauen auf kreative Weise dabei, ihre inneren Themen visuell auszudrücken. Ihre langjährige Erfahrung in der Malerei verbindet sie mit einem tiefen Verständnis für emotionale Prozesse.

Evelyne Wernli ist Coach und unterstützt Frauen darin, ihre persönlichen Ressourcen zu entdecken und Klarheit über ihre Ziele zu gewinnen. Mit langjähriger Erfahrung in der Persönlichkeitsentwicklung begleitet sie Einzelne auf ihrem Weg, hinderliche Muster zu erkennen und nachhaltige Veränderungsprozesse anzustossen.

Kontakt und Anmeldung:

Blasucci Art GmbH
Sandra Blasucci
blasucci-art@outlook.com
www.blasucci-art.ch
Tel. 079 659 85 37

Bajamo GmbH
Evelyne Wernli
e.wernli@bajamo.ch
www.bajamo.ch
Tel. 079 628 95 38

